



ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SENIORES ANNO 2022



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Desenzano
Via Tobruch, 11
25015 DESENZANO DEL GARDA
(BS)

Dal 4 al 9 settembre Trekking in Val Martello Val Venosta – Gruppo Ortles Cevedale

DISLIVELLI TOTALI IN SALITA

Massimi giornalieri 500/700 m.

DISLIVELLI TOTALI IN DISCESA

Massimi giornalieri 500/1200 m.

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA

ORE 4/6 al giorno

DIFFICOLTA'

E-ESCURSIONISTICA –

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

NORMALE DA ESCURSIONISMO (ZAINO-
SCARPONI.GIACCA A VENTO,GIACCA
PILE,GUANTI,COPRICAPO,OCCHIALI DA
SOLE,CREMA SOLARE,INDUMENTI DI RICAMBIO
AUTO PROPRIE

MEZZI DI TRASPORTO

PERCORSO AUTOMOBILISTICO

Desenzano-Bolzano Sud – Merano – Ganda Val Martello

RITROVO

PARCHEGGIO VICINO AL CAI , PIAZZA ALDO MORO

INDICAZIONI UTILI

ALLE ORE 8,00 DI DOMENICA 4 SETTEMBRE

PRANZO DEL PRIMO GIORNO PRESSO RIFUGIO

RIFERIMENTI CARTOGRAFICI

DIREZIONE

A LIVELLO SEZIONALE: CARLO BONISOLI CELL
3393438255- MAGONI GIANCARLO CELL. 348.1545565
A LIVELLO LOCALE GUIDA: O ACCOMPAGNATORE
ANE

LA VAL MARTELLO

La Val Martello, laterale della Val Venosta interamente compresa nel Parco Nazionale dello Stelvio, settore Alto Atesino, è giustamente rinomata tra gli amanti della montagna. Lo splendido ambiente alpino della Val Martello spazia dai verdi prati del fondovalle alle vette glaciali del Gruppo dell'Ortles, tra cui spiccano le due cime del Monte Cevedale, la Cima Cevedale (Zufallspitze), la Cima Gioveretto (Zufrittspitze) e la Punta di Lasa (Laaser Orgelspitz).

Il comune è composto dalle frazioni di Meiern (sede comunale), Ganda, Montesole, Transacqua, Val d'Enne e Hintermartell alla fine della valle così come anche l'insediamento Waldberg. Numerosi i rifugi alpini della zona, ottimi punti d'appoggio per esaltanti escursioni d'alta quota: il Rifugio Genziana (Enzianhütte), la Malga Lyfi, il Rifugio Val Martello (Martellerhütte) ed il Rifugio Corsi (Zufallhütte). Chi si accontentasse di escursioni meno impegnative potrà passeggiare sui sentieri del fondovalle o attorno al Lago di Gioveretto, le cui acque smeraldine fanno da specchio alle imponenti cime ed ai ghiacciai.

Nel fondovalle della Val Martello, il paesaggio è rispettosamente modellato anche da un'agricoltura "dolce" e rispettosa dell'ambiente: il più rinomato prodotto locale, la fragola, trova qui condizioni ideali per una maturazione naturale, da attendere - data l'alta quota delle coltivazioni - con una pazienza ripagata dalla bontà di un prodotto unico nel suo genere. Tra giugno e luglio, appuntamento ormai fisso è la Festa delle fragole, in cui è possibile acquistare e degustare il dolce tesoro della Val Martello ed in cui si elegge l'annuale Regina delle fragole. In inverno, oltre a mettere a disposizione degli amanti dello sci nordico il moderno ed attrezzato centro per lo sci di fondo ed il biathlon, la Val Martello si trasforma nel paradiso dello scialpinismo e dell'escursionismo invernale, con innumerevoli itinerari in un ambiente alpino maestoso ed incontaminato.

Programma

Programma per il soggiorno in Val Martello – Val Venosta - gruppo Ortles Cevedale BZ

1°Giorno 4 settembre: arrivo a Ganda Val Martello verso le ore 11,30 sistemazione presso l'Hotel Martellerhof con le auto ci recheremo per il pranzo presso la località Stallwies (Pra di Stalla) m. 1931 una favolosa balconata verso l'alta Valle , dopo pranzo riscenderemo all'inizio della valle per visitare il museo antropologico a cui seguirà passeggiata per visitare il paese di Martello.

2° Giorno 5 settembre: GIRO DEL LAGO GIOVERETTO

Partenza da Ganda (1200m), verso le ore 8,30, raggiungeremo con le auto il parcheggio dell'Albergo Gasthaus/al Lago a m. 1880. Da qui inizieremo la nostra escursione imboccando inizialmente il sentiero 17 e successivamente il 30, stupendo panorama su tutto il lago artificiale del Gioveretto. Il nostro itinerario ci porterà a raggiungere i piccoli laghetti della località Buca Nera a m. 2500. Ritorno per lo stesso percorso di salita.

DISLIVELLO circa m. 620 TEMPO DI PERCORRENZA A/R ore 5 LUNGHEZZA ITINERIO km. 10

3° Giorno 6 settembre : TRAVERSATA AL MASO STALLWIES

Partenza da Ganda ore 8,30: con le auto raggiungeremo l'alta valle e dal Rifugio Genziana ci inoltreremo lungo il sentiero 6 sino a raggiungere il maso Lyfi-Alma m. 2165 , proseguendo lungo il sentiero con salì e scendi raggiungeremo il maso Hirtmo- Htta m. 2049. Continuando lungo il percorso sempre immersi nel bosco e con visioni della sottostante valle la località Schluder- a m. 2005 raggiungeremo a m. 1931 il maso/ristorante Pra di Stalla/Stallwies. Da questa località prenderemo il sentiero che porterà in discesa presso la località Waldheim/Santa Maria a m. 1556.

Con l'auto lasciata lì al mattino andremo a recuperare le altre vetture-

DISLIVELLO circa m. 500 TEMPO DI PERCORRENZA circa ore 5 LUNGHEZZA ITINERARIO km. 11

ALTERNATIVA

Partenza da Ganda ore 7,30 : con auto raggiungiamo la Val di Solda.

Lasciamo le vetture alla chiesa parrocchiale di Solda a m. 1850, ci si incammina prendendo il sentiero 4, attraverso il bosco sotto la parete nord dell'Ortles per raggiungere il Rifugio Tabaretta a m. 2556.

In alternativa per chi volesse camminare di meno in salita si può prendere il sentiero 3 che porta al Rifugio K 2 , da lì su sentiero 10 si raggiunge sempre il Rifugio Tabaretta

DISLIVELLO IN SALITA : m. 706 o m. 226 DISLIVELLO IN DISCESA sempre m. 706 o m. 226 –TEMPO DI PERCORRENZA ore 2,30 o ore 1 in salita – discesa ore 1,30 o ore 1 LUNGHEZZA ITINERARIO km. 9

4°Giorno 7 settembre: MASI DELLA VALVENOSTA

Partenza da Ganda ore 8,00 con le auto scenderemo in Valvenosta per raggiungere il paese di Laces e prendere gli impianti che ci porteranno a raggiungere la località Monte San Martino m. 1780. Andremo a visitare i Masi Egg e Forra un tempo isolati per 6 mesi all'anno. Il nostro percorso sarà tra salì e scendi lungo il sentiero che ci porterà a passare per i masi Lager, Zucklbuehel e Patsch – Tappein . Un lungo percorso che ci permetterà di ammirare il fondo valle ove passa il fiume Adige che con il suo scorrere nei secoli ha reso questo fondo valle estremamente fertile , infatti potremo osservare dall'alto le coltivazioni tipiche della zona vigneti e le piantagioni delle pere e mele.

Infine la nostra lunga discesa ci porterà a raggiungere il bellissimo paese di Silandro a m..727.

Da questa località con treno o bus raggiungeremo Laces per riprendere le nostre vetture.

DISLIVELLO IN SALITA circa 200 m. DISLIVELLO IN DISCESA m. 1200 – TEMPO DI PERCORRENZA ore 6 LUNGHEZZA ITINERARIO km. 13.6.

5° Giorno 8 settembre: RIFUGIO NINO CORSI RIFUGIO MARTELLO E SENTIERO GLACIOLOGICO

Partenza da Ganda ore 8,00 per raggiungere con le auto l'alta valle a m. 2088.

Si parte dal Rifugio/albergo Enzian, imboccando il sentiero che in ore 0,30 ci porterà a raggiungere il Rifugio Nino Corsi m. 2265 , splendida visione del Monte Cevedale, si prosegue lungo il sentiero 150 sino ad arrivare alla diga, dalla quale si prende il sentiero 103 che con ripidi tornanti ci porterà al Rifugio Martello a m. 2610, ulteriore stupenda visione della vedretta del Cevedale le sue due cime e sulla splendida cima del Gran Zebru. Il ritorno avverrà lungo l'itinerario del sentiero glaciologico, sino ad arrivare dove abbiamo lasciato le vetture.

DISLIVELLO IN SALITA m. 650 TEMPO DI PERCORRENZA ore 6 LUNGHEZZA ITINERARIO km. 17

6° Giorno partenza da Ganda ore 8,30/9,00 lasceremo il nostro albergo per raggiungere la città di Merano, visita alla città, pranzo e poi rientro a Desenzano.

NOTE ORGANIZZATIVE

Trasferimento con auto private.

Numero massimo 20 partecipanti , con priorità ai soci CAI della sezione di Desenzano.

Per gli altri soci CAI verrà aperta una lista di attesa e a chiusura delle iscrizioni (venerdì 17 giugno 2022) verrà comunicato loro se sono rimasti posti disponibili.

COSTI: € 370,00 per le 5 mezze pensioni in camera doppia, per camera singola € 410,00

La quota comprende vino e acqua ai pasti, tassa di soggiorno e l'accompagnamento della GA per 4 escursioni, sono esclusi i costi gli impianti di risalita, il museo, il viaggio in auto andata e ritorno più i pedaggi autostradali.

Saremo ospiti presso l'Hotel Martellerhof

Caparra da versare all'atto dell'iscrizione € 100,00 a persona, entro venerdì 17 Giugno 2022